

Confex konference, den 26. og 27. marts 2007

Scandic Odense

Praktiske tiltag og behandlingsmetoder i mødet med

ADHD blandt børn og unge

Hvordan tilrettelægger du børnenes hverdag og iværksætter en behandling så tidligt som muligt?

- Hvad er ADHD, og hvordan adskiller den sig fra andre psykiske diagnoser og anden urolig adfærd?
- De første signaler hos pigerne og de stille børn – lær at læse og genkende deres specielle reaktionsmønstre?
- Familien og nærmiljøet - sådan sikrer du et vellykket samarbejde
- Hvad er sammenhængen mellem ADHD, brug af rusmidler og kriminalitet?
- Medicinsk behandling af ADHD – hvilken medicin anbefales, og hvad er forskellene?



Confex

Bag om problemet ADHD: Den me

Mandag 26. marts 2007

10.00 Registrering og morgenkaffe/te med brød

10.30 Velkomst ved Confex Danmark A/S

10.35 **Hvad er ADHD**

– findes der et kortlægningssystem som virker?

- Hvad skyldes ADHD?
- Hvornår skal alarmklokkerne ringe?
– få nyttige råd til at opdage ADHD
- Hvor går grænsen mellem at have ADHD og bare være "aktiv"?
- Hvordan genkender du ADHD på et tidligt stadie?

Kort pause

Hvilke andre samhörige sygdomme (komorbide tilstande) og adfærd er de almindeligste sammen med ADHD?

- ADHD i kombination med Tourettes syndrom, OCD (Obsessive Compulsive Disorder), Asperger syndrome, autisme, angst og depression
- Hvilke diagnoser kan ADHD forveksles med, og hvad er forskellen?
- Begavelse og ADHD

Per Hove Thomsen, Professor i børne- og ungdomspsykiatri ved Aarhus Universitet og overlæge på afsnittet for børn med neuropsykiatriske tilstande på Århus Universitetshospital, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital, Risskov. Han har årelang klinisk erfaring med ADHD, OCD og Tourettes syndrom, og er medforfatter på bogen: "Om børn og unge med ADHD" (Hans Reitzels Forlag, 2006) udgivet sammen med Dorte Damm. Har endvidere udgivet lærebøger i børne- og ungdomspsykiatri, en lang række populærbøger samt talrige videnskabelige artikler. Er involveret i forskning i ADHD vedrørende årsagsfaktorer, forløb og behandling.

12.00 **Frokost**

13.00 **Piger og stille børn har også ADHD**

– **Hvad er deres reaktionsmønstre?**

- Hvorfor overser vi ofte piger og de stille børn med ADHD?
- Hvordan sætter du fokus på opmærksomhedsproblemer uden hyperaktivitet?
- Hvilke symptomer er typiske for piger?
- Hvilke symptomer er typiske for de stille børn?
- Hvad kan du gøre?

Dorte Damm, Børneneuropsykolog på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i Århus. Er uddannet Cand.Psych og i dag specialist i børneneuropsykologi. Hun blev ansat på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Hospital i 1988. Derudover er hun ekstern lektor på Århus Universitet. Har udover den generelle neuropsykologi specielt interesseret sig for ADHD og kognitiv terapi. Hun er forfatter af artikler og bøger om bl.a. ADHD.

13.50 **Kort pause**

14.00 **Oversigt over medicin, virkning og bivirkning**

- Centralstimulantia (Ritalin m.fl.) og atomoxetin (Strattera)
- Samspil mellem specialpædagogik og medicin
- Praktisk håndtering af medicin i dagligdagen
- Bivirkninger på kort og lang sigt

Torben Isager, Speciallæge i børnepsykiatri, og overlæge ved Børne- og ungdomspsykiatrisk Center i Glostrup. Han er særlig optaget af udviklingsforstyrrelser hos børn, heriblandt den langsigtede specialpædagogiske og medicinske behandling i samarbejde med forældre og skole. Torben har desuden i en årrække været konsulent ved Københavns Amts specialskole (Kasperskolen) for børn med Aspergers syndrom og ADHD

14.40 **Eftermiddagspause med forfriskninger**

15.00 **Hvorfor opstår konflikter oftere hos børn og unge med ADHD, og hvordan undviger du dem?**

- Hvad sker der i konfliktsituationer?
- Hvordan kan du som personale eller forældre undvige konflikter med barnet eller den unge?
- Hvordan håndterer du konflikter med børn og unge med ADHD?
- Hvilke andre former for problemskabende adfærd er almindelige hos børn og unge med ADHD, og hvordan håndterer du det?

Bo Hejlskov Jørgensen, Autoriseret psykolog er tilknyttet PsykologCompagniet i København. Bo har lang erfaring med undersøgelser og behandlingsplanlægning ved udviklingsforstyrrelser, og er en meget brugt foredragsholder og supervisor angående håndtering af problemskabende adfærd hos mennesker med udviklingsforstyrrelser.

st almindelige psykiske lidelse bland

Tirsdag 27. marts 2007

Hanne Veje, Forældre, Pædagogisk vejleder i StøtteCompagniet. Hanne vejleder omkring børn og unge med ADHD og/eller autisttilstande (Aspergers syndrom, autisme, NLD) og fungerer desuden som specialskolelærer en dag om ugen på et kommunalt skoletilbud for børn og unge med ADHD og/eller autisttilstande. Hanne har en række udgivelser bag sig, som primært omhandler hverdagsstrategier i forbindelse med børn og unge med empatiforstyrrelser. Endeligt er Hanne mor til Sofie, 12 år, som har skrevet bogen "Kan I forstå mig?".

16.30 **Tak for idag!**

ADHD konference den 26. og 27. marts 2007 på Scandic Odense

Målgruppe: pædagoger, lærere/støttelærere, skolepsykologer, psykologer, psykiatere, psykiatriske sygeplejersker, inspektører, skoleledere, socialrådgivere, pædagoger, sfo'er, fritidshjem, klubansatte på folkeskoler, behandlingsinstitutioner, efterskoler, højskoler, produktionsskoler, ungdomsskoler, gymnasier, kriminalforsorgen, støtte/kontakt personer og andre, som arbejder med børn og unge i deres hverdag.

09.00 **Morgenkaffe/te med brød**

09.30 **Velkommen**

09.35 **HVASKO - pædagogik i hverdagen for børn med ADHD**

Erfaringen fra et mangeårigt arbejde med børn med ADHD viser, at en motiverende, forudsigelig og visuelt struktureret hverdag er det, mange af børnene har brug for. Her gives et bud på en række forhold, som de voksne, der er sammen med børnene, er nødt til at overveje og forholde sig til, når de i hverdagen skal hjælpe og imødekomme de særlige behov, som børn med ADHD har?

H – Handicapforståelse

V – Visuel støtte

A – Assessment/vurdering

S – Struktur

K – Konkret

O – Organisering

Dorthe Holm, Børnehaveklasseleder er ansat ved Centerklasserne, Højvangskolen i Horsens. Centerklasserne er en specialskole for børn og unge med ADHD og autismspektrumforstyrrelser. Siden august 2004 har Dorthe sideløbende varetaget en funktion som pædagogisk vejleder for Horsens kommunes folkeskoler med henblik på inklusion af børn med ADHD og autismspektrumforstyrrelser. Denne funktion indebærer samtaler med og/eller vejledning af lærere, pædagoger, skolepsykologer, børnene og familierne.

Kort strækkeben pause

11.00 **Overgangen fra børne- og skolelivet til ungdoms- og voksenlivet**

- Hvordan kan vi allerede i skolen være med til at ruste eleverne til ungdoms- og voksenlivet?
- Overgangen fra skole/specialskole til arbejdsuddannelses- og botilbud
- Hvordan sikrer du som professionel, at overgangen bliver så vellykket som muligt?
- Hvordan kan vi som professionelle koordinere indsatsen, så den unge er bedst muligt rustet til at imødekomme voksentilværelsen?
- Jobmuligheder og fremtiden

t børn og unge

Anja Vestergaard, Pædagogisk vejleder på Langagerskolen - en specialskole i Århus Amt for elever med autisme-spektrumsforstyrrelser og svær ADHD. Udover at supervisere og undervise medarbejdere på Langagerskolen, arbejder Anja også med vejledningsopgaver i folkeskolen, hjemme hos familier og i tilbud for mennesker inden for ADHD- og autismespektret. Er medforfatter til to bøger: "Arbejdsopgaver i billeder" og "Det kommer ikke af sig selv" - om at undervise elever med socialkognitive vanskeligheder i sociale færdigheder.

Bente Stensgaard Pedersen, Skolevejleder og lærer på Langagerskolen. Udover at vejlede og rådgive medarbejdere på Langagerskolen i uddannelsesplanlægningen, arbejder Bente også som lærer i Ungdomstilbuddet, som er et 3-årigt tilbud for unge indenfor ADHD- og autismespektret, som opfylder undervisningspligten.

12.00 Frokost

13.00 Min personlige forståelse af livet med ADHD

ADHD er en overraskende svær størrelse at forstå, og der er langt fra teoretisk viden til forståelse i praksis. Dels er det et usynligt og alligevel gennemgribende handicap, dels er problemstillingerne ofte paradoksale. Da mennesker med ADHD fungerer grundlæggende anderledes på mange punkter, kan det være svært at leve sig ind i hvordan livet ser ud med ADHD, og misforståelserne er mange.

"Min generation er vel egentlig den første (i hvert fald herhjemme) af voksne, der har fået diagnosticeret ADHD, og dermed de første, der er i stand til at sætte ord på, hvordan lidelsen/handicappet opleves indefra både for os selv, men også for børnene."

- Kan vi ikke bare tage os sammen?
- Hvad er det, der er anderledes for os?
- Hvilke konsekvenser har det i det daglige liv fx. at være hypersensitiv eller at have igangsætningsproblemer?
- Hvad kan hjælpe og hvordan lærer man at kompensere for de manglende evner?
- De gode intentioner og den hjælp der er så svær at få

Tine Sørensen, Voksen med ADHD. Studerer datalogi ved Københavns Universitet og holder jævnligt foredrag om ADHD for forældre eller professionelle med udgangspunkt i den personlige oplevelse og forståelse. Tine har derudover medvirket i en artikel til "Alt For Damerne" og i "Go' Aften Danmark"

14.00 Eftermiddagspause med forfriskninger

14.20 ADHD og brug af rusmidler

- Misbrug opstår ofte i "kølvandet" på ADHD i pubertet og ungdom
- Hvorfor sker det?
- Hvad er sammenhængen mellem ADHD, rusmidler og kriminalitet?
- Hvordan hjælper vi de unge med denne dobbelte problemstilling?

Niels Bilenberg, Overlæge og forskningsleder i det børne- og ungdomspsykiatriske Hus, Universitetsafdeling, Odense. Han er særlig optaget af de neuropsykiatriske lidelser hos børn, og har de seneste 3 år været leder af forskningsenheden i DBUH, hvor forskningen blandt andet omhandler børn og unge med ADHD.

15.10 Kort pause

15.20 Hvordan hjælper du som professionel, børn og unge med ADHD?

- Hvad er en god fagperson?
- Afklaring af ansvarsområder og kompetencer mellem de forskellige professionelle systemer, som børne- og ungdomspsykiatrisk hospital, PPR, socialforvaltning m.m.
- Etablering af samarbejde mellem forældre, lærere, pædagoger og øvrige behandlere
- Netværksarbejde og forståelse for den betydning netværkets interaktion har på barnets/den unges funktion i hverdagen

Lene Kongsbak, Distriktpædagog og ansat på børne og ungdomspsykiatrisk hospital siden april 1980 og har arbejdet på en almen børnepsykiatrisk døgnafdeling for skolebørn i alderen 7-14 år. Siden 1992 har Lene arbejdet som distriktpædagog i et tværfagligt team, som har til opgave at undersøge og diagnosticere børn inden for flere forskellige diagnosekategorier. Lene deltager i samtaler med familierne, børnene, og giver faglig vejledning til lærere, pædagoger og andre behandlere.

16.00 Tak for denne gang

Praktiske oplysninger

KONFERENCESTED

Scandic Odense
Hvidkærvej 25
5250 Odense
Telefon: 66 17 66 66

KONFERENCEPRIS

Prisen pr. deltager udgør kr. 4.495 ekskl. moms dækker dokumentation, frokost, samt servering i pauserne.

HOTELOVERNATNING

Hvis du har behov for overnatning i forbindelse med arrangementet beder vi dig venligst kontakte hotellet direkte på telefon 66 17 66 66 og oplyse din deltagelse på konferencen. Derved opnår du en speciel pris. Vi anbefaler, at der bestilles værelse god tid i forvejen.

AFBESTILLINGSBETINGELSER

Eventuel afbestilling skal foregå skriftlig til Confex Danmark A/S, Trommesalen 5, 4. sal, 1614 København K, eller faxes på 70 70 65 50. Ved afbestilling beregnes et administrationsgebyr på 10 % af fuld konferenceafgift pr. afbestilling, dog min. kr. 500,-. Fra 8-14 dage inden konferencen beregnes et gebyr på 50 % af fuld konferenceafgift pr. afbestilling. 7 dage inden konferencen vil refundering af konferenceafgiften ikke være mulig. Hvis du bliver forhindret i at deltage, er du naturligvis velkommen til at overdrage din plads til en kollega. Ønsker du at overflytte din tilmelding til et andet arrangement, koster det kr. 500,- i overflytningsgebyr.

Tilmeld dig – eller få mere info via www.confex.dk

Andre tilbud fra Confex

KOMMENDE ARRANGEMENTER OG KURSER

- **Dobbeltdiagnose - brug af rusmidler og psykisk sygdom**
Den 8. og 9. maj 2007
- **Institutionsledelse**
Den 29. og 30. maj 2007

70 % af børn med ADHD kæmper fortsat med diagnosen i deres voksenliv!

Kære deltager,

ADHD er i dag den almindeligste psykiske sygdom blandt børn og unge. Din forståelse af AD/HD er en alt afgørende forudsætning for en kvalificeret indsats i barnets eller den unges hverdag i skolen, i institutionen og videre i livet. Uden kvalificeret indsats udvikler mange unge psykiske lidelser og/eller et misbrug af rusmidler senere i livet.

Confex afholder en konference om ADHD herunder opdagelsesteknikker og effektfulde værktøjer og behandlingsmetoder, så du kan være med til at tilrettelægge den bedst mulige hverdag for barnet eller den unge.

Mød landets førende eksperter og praktikere:

- **Professor og overlæge Per Hove Thomsen** – hvordan opdager du ADHD? Hvornår skal alarmklokkerne ringe?
- **Psykolog Bo Hejlskov Jørgensen og forældre Hanne Veje** – sådan undviger og håndterer du konflikter i samspillet mellem dig og barnet/den unge med ADHD?
- **Børnepsykolog Dorthe Dam** – genkend de typiske symptomer for piger og de stille børn
- **Pædagogisk psykologisk team på Langagerskolen** – overgangen fra barn til ung/voksen – hvordan gøres fremtiden mere overskuelig?
- **Tine Sørensen en voksen med ADHD** – konkrete hverdagseksempler og hvordan du kan undgå misforståelser!

Konferencen er essentiel for dig som arbejder med børn og unge. Dine kompetencer og menneskelige forståelse er afgørende både for deres fremtidsmuligheder og din indsats – **tilmeld dig og dit team på sidste side eller på www.confex.dk. Læs mere om konferencen på de næste sider.**

Har du spørgsmål til programmet, er du velkommen til at kontakte mig på telefon 33 27 95 29 eller sende en mail til vbh@confex.dk

Med venlig hilsen
Confex Danmark A/S



Vicki Bruun Hansen
Projektleder

Jeg vil gerne rette en tak til ADHD foreningen for god sparring omkring emner og indhold, samt tak til fageksperter og researchpersoner i målgruppen, som har været med til at sammensætte programmet med stor fokus på relevant indhold.




TILMELDING

 Fax: 70 20 65 50 eller online på www.confex.dk


ADHD blandt børn og unge

Odense den 26. og 27. marts 2007

Navn 1	Navn 2	Navn 3	Navn 4
Stilling	Stilling	Stilling	Stilling
Afdeling	Afdeling	Afdeling	Afdeling
E-mail	E-mail	E-mail	E-mail
Firma	Adresse		Postnr. & by
EAN-nr	Telefon		Telefax

- Ja tak, jeg/vi ønsker at deltage på konferencen den 26. og 27. marts 2007, Odense (71071).
 Prisen pr. deltager udgør kr. 4.495,- ekskl. moms dækker dokumentation, frokost, servering i pauserne.

SÅDAN KAN DU TILMELDE DIG: Online: www.confex.dk · Fax: 70 20 65 50 · Postadresse: Confex Danmark A/S, Trommesalen 5, 4. sal, 1614 København K



Confex konference, den 26. og 27. marts 2007
 Scandic Odense

Praktiske tiltag og behandlingsmetoder i mødet med

ADHD blandt børn og unge